

Cvičenia na podporu správnej výslovnosti

Správnu výslovnosť môžeme podporovať jednoduchými cvičeniami realizovanými hrovou formou. Uvádzame niekoľko príkladov:

1. Dychové cvičenia na prehĺbenie dýchania a zvládnutie fyziologicky správneho vdychu a výdychu pri hovorení:
 - *Vietor suší bielizeň* – fúkanie do papierových servítok, ktoré drží dieťa pred sebou (súvislý pomalý nádych, súvislý pomalý výdych s artikuláciou FFF, ŠŠŠ).
 - *Fúkaný futbal* – fúkanie do papierových loptičiek na stole s artikuláciou F (krátky rýchly nádych, krátky rýchly výdych).
 - *Čo vietor odnesie* – fúkanie do pierok, listov, kúskov jemného papiera (krátky nádych, dlhý výdych s artikuláciou HÚÚÚ, FÍÍÍ, FÚÚÚ).
2. Hlasové cvičenia, teda výcvik v ovládaní fyziologicky správne utvoreného hlasu na realizáciu hovorenej reči:
 - *Upokoj bábiku*
Dieťa sedí na stoličke. Na rukách drží bábiku. Rodič hovorí: „Bábika plače, treba ju upokojiť“. Počúvaj, ako ja uspávam svoju bábiku /na hlásku „a“ ticho spieva známu uspávanku/. A teraz ty pokolíš svoju bábiku.“
 - *Ozvena*
Jeden ticho povie „a“, druhý hlasno odpovedá „a“. Možno predniesť i kombináciu hlások au, ua, ia, uo.
 - *Vlk a sedem kozliatok*
Hru možno využiť na cvičenie výšky a sily hlasu. Rodič upozorňuje deti na charakter hlasov – tenký, hrubý, vysoký, nízky.
3. Artikulačné cvičenia zamerané na obratnosť hovordiel, čo je dôležitým predpokladom pre správnu výslovnosť hlások:
 - ako had /zuby k sebe, zasmiať sa/ - sss
 - bzučíme ako mucha /zuby k sebe, zasmiať sa/ - zzz
 - voláme na mačku /zuby k sebe, našpúlť ústa/ - či či či
 - syčíme ako lokomotíva /zuby k sebe, našpúlť ústa/ - ššš
 - mľaskáme /pevne zvierame a opäť otvárame pery / - príprava pre hlásky P,B,M

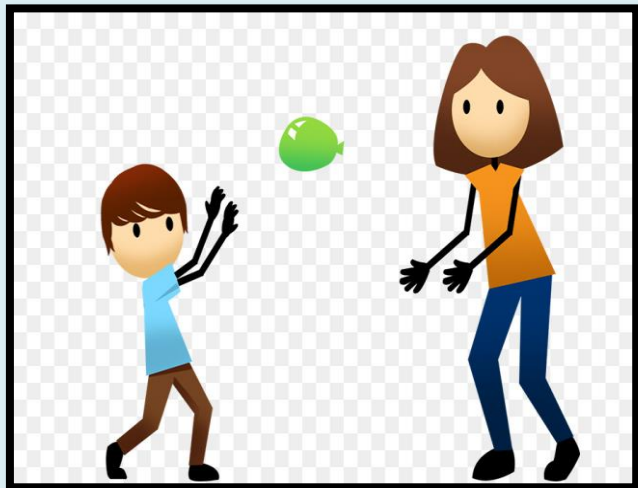
4. Cvičenie jazyka

- posielanie božteka
- nafukovanie líc
- vyplazovanie jazyka
- dotýkanie sa zúbkov jazykom
- mľaskanie
- cernenie zúbkov
- oblizovanie pier

Správnu výslovnosť hlások a hláskových skupín môžeme precvičovať v jednotlivých riekankách zameraných na konkrétnu hlásku. Napríklad:

Hláska N

Eniki, beniki, kliki bé,
abo, fobo, domine.
Nono, nana, num,
aja baja bum.



Hláska P

Popletený pavúček:
Kedy sa to naučí?
Pletie siete v papuči.
Pletie piate cez deviate.
Ja sa asi popučím!



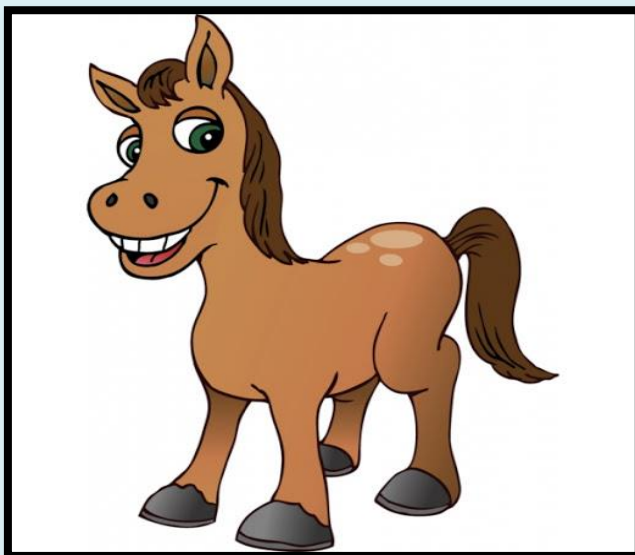
Hláska M

Malinké medvieďa
z medu si ujedá.
Medvieďa malinké,
túli sa k maminke.



Hláska H

Hop koníček, hijo, hejsa,
dvíhaj nohy, nezahrej sa.
Hopi, hopi, hopsana,
Skáče koník od rána.



Hláska T

Tanči, tanči, tanči,
pôjdeme my k Anči.
A od Anči k Etele
na slížiky mastené.



Hláska K

Klipi, klapi, klapi-klop,
klope dáždik na oblok.
Poleje nám kvietky,
kvitnúť budú všetky.

